**Клуб Правильного Питания, город Узловая!**

Наш неутомимый спонсор президент Ирина Гимазетдинова, обладая потрясающим даром видеть перспективные, прибыльные и долгосрочные проекты будущего, сумела вдохновить нас на это доселе невиданное в «Роднике Здоровья» дело.

Золотые директора Надежда Черникова и Любовь Красникова собрали команду тренеров 10 человек. В этом им помог уникальный тренинг Софьи Атласовой проходивший в офисе компании «Как создать команду под проект»

Распределив обязанности между членами членами команды, каждый взял на себя обязательства приглашать людей и 2 раза в неделю работать в группе поддержки . Определив дату открытия клуба мы разработали график проведения презентаций . Важным для команды было достичь того чтобы каждый пришедший человек не только взвесился на весах «Танита» но и прослушал ВСЮ презентацию. Разработав методику ее проведения, мы приступили к работе.

И вот наш старый, неприглядный офис, в котором предательски пахло канализацией, наполнился желающими похудеть. И мы обещали этим людям, что Клуб будет проходить в новом презентабельном офисе (о котором мы только мечтали). Но чтобы эта мечта осуществилась, мы проводили презентаций каждый день. И за три недели мы набрали такое количество слушателей, что смогли снять новое красивое помещение в центре города площадью 27 кв. метров.

Первая группа поддержки начала свою работу 31 мая 2010 г. На открытие клуба были приглашены лидеры городов Тула, Новомосковск, Суворов. Мы с большим азартом осваивали этот новый метод работы, и результаты нас очень вдохновили!

На первую группу было записано 36 человек, закончили ее 28 человек.

**В итоге:** группа совместно потеряла вес 98 кг.

уменьшилась в талии на 128 см.

за 1 месяц работы Клуба, товарооборот склада увеличился на 35 %.

в мае было продано 30 наименований продукции РОЗ+, а в июне 120.

2 группа открыта 5 августа 2010, в группе обучалось 27 человек.

совместно похудели на 101 кг.

уменьшились в талии на 139 см.

Самым активным членом команды оказалась Зеленина Светлана. Она не из тех, кто будет назойливо распихивать приглашения, спешащим по своим делам прохожим, утешая себя тем, что кто-нибудь да придет.

Светлана разработала собственный метод на улице:

1. Останавливать людей необычным способом.
2. Записывать желающих на определенный день и время(что возлагает на них ответственность)
3. Звонок-напоминание перед презентацией.
4. Отдавать пригласительный, только в обмен на телефон.

В результате по ее личному приглашению на презентации пришли 50 человек. Из них участниками 1 группы стали 13 человек, которые, затем пригласили еще 10 новых участников в другие группы. В итоге 23 новых дистрибьютора в структуре. В мае товарооборот в ее структуре составлял 502 балла, а в августе увеличился до 1507 баллов. Квалификация Менеджер.

Любовь Усова, которая в Роднике Здоровья уже 7 лет и ранее никогда не рассматривала РОЗ как бизнес, благодаря группам поддержки стала настойчиво работать с «теплым рынком». В результате в ее структуре 6 новых человек, и товарооборот в ее структуре 900 баллов, квалификация Бизнес-организатор.

Результаты вдохновили не только новичков, но родниковцев со стажем.

**АНТОНОВА ОЛЬГА 34 года, бухгалтер.**

После родов поправилась, в группу поддержки пришла снизить вес, но сомневалась, что это возможно.

Отказалась от сладкого и мучного, стала больше есть овощей и фруктов. Включила в питание, питательные коктейли, чай травенной концентрат, Алоэ вера, кльцироз, вита-селен, инулинороз. Увеличила прием воды до 3-х литров

За 3 месяца похудела на 11кг. 400гр., появилась лёгкость и бодрость. Результатом очень довольна, продолжает заниматься в 3 группе, чтобы еще улучшить результат.

Победитель в номинации: Лучший результат по снижению веса!

**ШАДЧНЕВА ГАЛИНА 25 лет, учитель.**

Беспокоил панкреатит 1.5 года, каждый день боли в поджелудочной железе , после еды. Не могла есть ничего, кроме каши. Расстройство кишечника, межпозвоночные грыжи диска, похудела на 8 кг. Во время болезни ее вес стал 45.5 кг, при росте 173 см.

В Клубе питания уменьшила употребление хлебобулочных изделий, начала пить воду 2 литра.

Начала принимать питательный и белковый коктейль, и после первой недели почувствовала уменьшение боли в поджелудочной железе. Через месяц боль полностью исчезла. Восстановилась работа кишечника, в настоящее время может есть любую пищу, и поджелудочная не беспокоит, поправилась на 2.5 кг. Еда стала в радость.

Победитель в номинации: Лучший результат по здоровью!

**НОВИКОВА ВЕРА 55 лет, домохозяйка.**

Профилактикой здоровья занималась всегда. В группу поддержки пришла с понимание важности и необходимости для улучшения самочувствия. Цель: похудеть на 5 кг. И удержать этот результат. В процессе занятий, пришло желании рассказать о Клубе своим подругам. Пригласила на домашний кружок спонсоров, в результате 4 человека записались в ее группу, а затем еще 2 человека в другую, похудела на 4 кг., результат держится стабильно!

Победитель в номинации : Наибольшее количество приглашенных новичков!

**СКОМАТИНА НАТАЛЬЯ 34 года, сотрудник ЖКХ.**

Диагноз : хронический гипотериоз. Сильно поправилась, мучила отдышка, хроническая усталость.

Отказалась от неправильных завтраков, увеличила потребление воды до 2,5 литров, принимала Питательный коктейль, Чай Травяной концентрат, Алоэ вера. Первые результаты появились через неделю, ушла хроническая усталость, появилась легкость и бодрость, исчезла отдышка. Похудела на 6 килограмм , повысилась работоспособность, чувствует себя здоровым человеком. Благодарна компании «РОЗ» за идею Клубов Правильного Питания которые помогли изменить привычки ей и всей ее семье.

**ПАШИНА НИНА ВАСИЛЬЕВНА 61 год, экономист.**

Беспокоил хр. панкреатит, холецистит, остеохондроз более 20 лет, обострения в межсезонье. Сократила употребление хлеба, сахара, кондитерских изделий. Увеличила потребление воды до 2,5 литров, включила в питание Питательный коктейль, чай Травяной концентрат, Витан, начала тщательно относиться к покупке продуктов, читать этикетки выбирая при этом более натуральное питание.

Практически с первых дней прошла изжога, повысился тонус, появилось больше энергии. Вес снизился на 3,5 кг и стабильно продолжает держаться (была цель 4 кг). Перестала уставать, улучшилось общее самочувствие. УШЛА ОТ ЛЕКАРСТВ!!!

Считает, что занятия в группе поддержки являются стимулом к изменению в стиле жизни, способствуют правильному отношению к здоровью, выработке правильных привычек питания. С РОДНИКОМ ЗДОРОВЬЯ ЖИЗНЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ПРЕКРАСНА!!!!

**ТРОФИМЕНКО НАТАЛЬЯ 60 лет, пенсионерка.**

Более 30 лет лечилась от бронхита антибиотиками и заболевание перешло в астму, 2-3 раза в неделю приступы, 5 месяцев беспрерывный кашель и отдышка, заложены уши, нос, тяжесть в голове, состояние депрессии от страха не вылечиться. Плюс ко всему гастрит, изжога, дисбактериоз, холецистит, сидела постоянно на таблетках и уколах.

В Клубе питания научилась правильно завтракать, увеличила прием воды до 2 –х литров, отказалась от белого хлеба, сахара, сладкого. Включила в питание Коктейль, чай Травяной концентрат, Сок Алоэ вера, и по индивидуальной программе принимала Хлорофиллин, Селенохел, Атлант-ива, Витан, Эвита, Бьютироз, живые витамины, медь, калий, магний, риалам, Гастрофилин.

РЕЗУЛЬТАТ: отдышки нет, ингалятором не пользуется уже более 3 месяцев, кашля нет. Прошла изжога, перестал беспокоить желчный, прошли шум в ушах и тяжесть в голове, нет заложенности в носу. 3 МЕСЯЦА НЕ ПЬЕТ НИКАКИХ ТАБЛЕТОК.

От продукции в восторге!!! Сначала не верила в результат, а когда состояние улучшилось начала изучать литературу по продукции РОЗ, слушать диски с лекциями врачей. Прошла депрессия т.к. появилась вера в выздоровление. Учится бизнесу в Университете Успеха. Изменилось качество жизни!

Победитель в номинации лучший результат по здоровью.

12 марта начала работать третья группа поддержки, обучается 16 человек, набор в группу продолжается.

55 слушателей закончили обучение в Клубе, из них 12 – стали тренерами по питанию, 28 слушателей стали Активными потребителями РОЗ, Открылись 3 филиала Клубов в городах Тула Новомосковск, Суворов. В августе 2010 года открыт женский клуб «Преображение». 1 раз в месяц женщины продолжают общаться и учиться, преображаясь благодаря навыкам в косметологии и визаже, изучают стиль и этикет, обсуждают интересующие их темы. Теплая дружеская атмосфера помогает им раскрыться, свободнее общаться и многие из них начали заниматься бизнесом в РОЗ.

**ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ ОТКРЫЛИ ОРГОМНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ БИЗНЕСА**

Новые квалификации в проекте SH: Черникова Н.И. мастер с объемом 4000 баллов

Красникова Л.И. мастер с объемом 3000 баллов

В проекте РОЗ квалификации: Зеленина Светланна – менеджер 1507 баллов

Усова Любовь – бизнес организатор 900 баллов

Кузнецова Алена – активный консультант 550 баллов